



Università degli studi
dell'Insubria

CHECK LIST – E+ Traineeship

tutto quello che c'è da fare prima di presentare la domanda

OK?	COSA?	QUANDO?
☐	Leggere con attenzione il nuovo bando (pubblicato il 17 novembre 2025)	nov 2025
☐	Partecipare all'ERASMUS DAY che si terrà: - il 24/11/2025 ore 11:15 a Varese, aula 6 PM Morselli, loc. Bizzozzero* - il 28/11/2025 ore 9:00 a Como, aula S.1.3, Sant'Abbondio* <i>*l'evento verrà registrato e reso disponibile nelle pagine della mobilità Erasmus</i>	24/11 VA 28/11 CO
☐	Verificare di avere i requisiti per partecipare	nov 2025
☐	Consultare il file "Proposte di Destinazioni per Traineeship" pubblicato sul sito	
☐	Consultare il portale dei tirocini al link https://erasmusintern.org/	nov 2025
☐	Prendere contatti con uno o più enti ospitanti	
☐	Accordarsi con un solo ente per un progetto di tirocinio	
☐	Prendere contatti col proprio docente delegato Erasmus del proprio CdS per confermare la fattibilità del tirocinio concordato con l'ente	nov 25-gen 26
☐	Compilare il LA part 1 e firmarlo	
☐	Far firmare il LA part 1 al docente delegato Erasmus del proprio CdS	entro feb 2026
☐	Far firmare il LA part 1 al coordinatore dell'ente ospitante	
	Presentare la domanda online:	entro il 2 marzo
☐	Indicare l'ente ospitante, il paese e il numero di mesi di mobilità	
☐	Allegare il LA part 1 con le 3 firme	
☐	Allegare autocertificazione per top up minori opportunità - solo se si è in una delle condizioni dalla c) alla g) indicate sul bando	
☐	Confermare la domanda	
☐	Salvare la ricevuta della domanda online (non serve inviarla all'ufficio)	
☐	Verificare il giorno prima della scadenza del bando che tutti gli esami siano registrati a libretto (in caso sollecitare il docente o la segreteria didattica)	28 feb 2026
☐	Consultare la graduatoria per verificare la propria situazione	17 mar 2026